

Im Juli 2026

Interessengemeinschaft „Poesie - und Bibliothherapie“ Schweiz

## Einladung zur 27. Tagung vom 14. November 2026

### Liebe Freundinnen, liebe Freunde der Poesie - und Bibliothherapie

Wir laden euch ganz herzlich zur diesjährigen Tagung ein, an der Esther Spinner uns zu folgendem Thema anleiten wird:

### Körpergeschichten

Im Körper schlummern Geschichten von Damals und Heute. Geschichten von durchgetanzten Nächten, Geschichten von Stürzen in der Kindheit, Hinterlassenschaften wie Narben oder Verfärbungen der Haut erzählen vom gelebten Leben, ebenso wie die noch heute spürbare Spur einer streichelnden Hand.

Im Laufe der Zeit haben sich Bewegungen verändert, der Gang.

Sich Zeit nehmen, um den Körper zu befragen nach seinen Erinnerungen, nachfragen, wie er sich fühlt. Wo sitzt der Schmerz, wo sitzt die Leichtigkeit? Die schreibende Befragung von Knien, Füßen, dem Rücken oder den Händen, führt vielleicht zu unerwarteten Antworten.

Eine Wort-Reise durch den eigenen Körper, angereichert mit Bewegungen, kurzen Meditationen und – vielleicht – gemeinsamem Gesang. *ESp*

### Tagungsort:

Dachgeschoss Suchtfachstelle Zürich, Josefstrasse 91(Nähe Limmatplatz),

Tagungskosten: CHF 100.-

Bei Abmeldungen, drei Tage vor dem Anlass, erlauben wir uns CHF 40.- zu verrechnen.

(Bei unabgemeldetem Fernbleiben wird der Tagungsbeitrag zu 100% verrechnet.)

### Mittagessen:

Alle bringen ihr Mittagessen mit. Kaffee, Tee und Mineralwasser stehen zur Verfügung.

### Zeitlicher Tagungsrahmen:

|       |                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.30  | Ankommen bei Kaffee, Tee und Gebäck                                                                               |
| 10.00 | Begrüssung und Beginn der Tagung mit Esther Spinner                                                               |
| 12.30 | Mittagessen, persönlicher Austausch                                                                               |
| 13.45 | Weiterfahren im Tagungsthema                                                                                      |
| 16.15 | Zeit für Fragen und Gespräche mit der Referentin<br>Stimmungsbild, Ausblick auf die Tagung im 2027, Verschiedenes |
| 17.30 | Ende der Tagung                                                                                                   |

Wenn du gerne dabei sein möchtest, melde dich bei Adelheid Madoery an:

Adelheid Madoery, Grubenstrasse 13, 8708 Männedorf  
[adelheid.madoery@icloud.com](mailto:adelheid.madoery@icloud.com)

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag der Poesie und grüssen herzlich  
Silvia Villars , Adelheid Madoery, Brigitte Brechbühl